



Mes dernières volontés

**Document tiré du livre
« Apprivoiser la mort »
de Marylène Coulombe**

www.marylenecoulombe.com

MES DERNIÈRES VOLONTÉS

Nom: _____

Date: _____

Prélèvement d'organes

Oui

Non

Laissez des directives claires à vos proches quant au don d'organes.

Débranchement

Oui

Non

Laissez des directives claires à vos proches quant au débranchement médical. Expliquez par exemple dans quelles conditions vous voulez qu'on procède au débranchement (après tant de jours dans le coma, si les chances de réveil sont de moins de 95 %, si les risques d'être paraplégique sont de 100 %, etc.).

Inhumation ou crémation ?

Inhumation

Crémation

Combien de temps après votre décès voulez-vous que l'on procède à l'inhumation ou à la crémation ?

Désirez-vous être incinéré avant ou après la cérémonie ?

CERCUEIL

Cercueil ouvert pendant la cérémonie

Cercueil fermé pendant la cérémonie

Choix du cercueil

Nom des porteurs du cercueil

URNE

Choix de l'urne

Nom du porteur

Choix de l'entreposage de l'urne: columbarium, en terre, chez un proche, etc.

Dispersion des cendres (en mer, dans la nature, etc.?)

Qui voulez-vous qui disperse vos cendres?

Service religieux ou autre?

Service religieux Service laïc

Autre _____

LIEU DE LA CÉRÉMONIE

À l'intérieur (une salle, votre maison, au salon funéraire, etc.)

À l'extérieur (votre chalet, en forêt, dans votre cour, etc.)

Le salon funéraire constitue un endroit neutre, où même des gens que nous ne connaissons pas peuvent venir se recueillir sur la tombe ou l'urne du défunt.

Ajoutez des précisions sur le déroulement de la cérémonie si nécessaire.

INVITÉS À LA CÉRÉMONIE

Qui aimeriez-vous voir à la cérémonie ?

Qui ne voulez-vous pas voir lors de la cérémonie ?

Fleurs ou dons ?

Fleurs

Dons

Quelles fleurs préférez-vous ?

À quel organisme voudriez-vous que les dons soient versés ?

MUSIQUE PENDANT LA CÉRÉMONIE

Quelle est votre chanson préférée ?

Quel est votre artiste ou votre groupe préféré ?

ÉPITAPHE

Que voulez-vous qu'il soit inscrit sur votre épitaphe ?

S'il y a une citation ou une expression qui vous représente, écrivez-la.

RÉSEAUX SOCIAUX

Qui devrait annoncer votre mort sur les réseaux sociaux ?

Que voulez-vous que cette personne écrive ?

(N'oubliez pas de laisser les codes d'accès.)

Messages pour vos proches

- Dressez la liste de vos proches et préparez un petit mot à leur intention.
- Enregistrez une courte vidéo pour vos proches.
- Discutez de vos choix avec les membres de votre famille et faites-leur remplir ce questionnaire. Un jour ou l'autre, il sera utile.